

La lactancia materna es lo mejor para los bebés.

CoMiSS: The Cow's Milk-related Symptom Score

Herramienta para la identificación

de manifestaciones relacionadas a la proteína de la leche de vaca en lactantes y niños pequeños.

NOTA IMPORTANTE: La lactancia al seno es la alimentación ideal del lactante durante los primeros meses de su vida. Por eso, siempre que sea posible, debe ser preferida a cualquier otro régimen. Si se decide utilizar una fórmula infantil, es importante dar las instrucciones necesarias para su correcta utilización, y llamar la atención sobre el hecho de que el bebé puede enfermarse si no se hierve el agua, no se esteriliza el biberón o no se reconstituye el producto correctamente.

Antecedentes

SÍNTOMAS RELACIONADOS CON LA INGESTA DE LECHE DE VACA

Muchos bebés presentan síntomas que pueden estar relacionados con la ingesta de leche de vaca.

Sin embargo, la alergia a la proteína de la leche de vaca (APLV) a menudo no se considera como un diagnóstico.

Esto se debe principalmente a la falta de un indicador que de un diagnóstico específico.

Existen dos clases de pacientes:

- 1** Casos clásicos de APLV.
- 2** Los que tienen síntomas poco claros en diferentes órganos y sistemas.

El primer grupo es fácil de identificar:

- Consiste mayormente en infantes con reacciones rápidas / inmediatas.
- La mayoría de las veces los síntomas son mediados por la Inmunoglobulina E.

Sin embargo, este grupo representa una minoría de todos los bebés que presentan sospecha de manifestaciones relacionadas a la leche de vaca, atendidos por los médicos de primer contacto.

CoMiSS

LA PUNTUACIÓN

La puntuación va desde 0 hasta 33.

Cada síntoma tiene un puntaje máximo de 6, con la excepción de los síntomas respiratorios (puntaje máximo de tres).

Un valor arbitrario de ≥ 12 fue seleccionado como el criterio para identificar bebés en riesgo de padecer APLV.

Un puntaje de 12 requiere la presencia de por lo menos 2 síntomas severos, y un puntaje mayor a 12 requiere la presencia de por lo menos 3 síntomas y 2 sistemas involucrados.



UTILIZANDO EL FORMULARIO DE PUNTUACIÓN

Si hay sospecha de manifestaciones relacionadas con la leche de vaca, evalúe los signos y síntomas observados / reportados eligiendo el puntaje más apropiado.

Calcule el puntaje final:

- ➔ **Total ≥ 12 :** Este valor arbitrario indica que las manifestaciones probablemente están relacionadas al consumo de leche de vaca y potencialmente puede ser APLV. Sin embargo, el diagnóstico de la APLV sólo puede ser confirmado por una dieta de eliminación, seguido por una prueba de reto oral.
- ➔ **Total < 12 :** Es poco probable que las manifestaciones estén relacionadas a la proteína de la leche de vaca. Busque otras posibles causas.

Manifestaciones de la Piel

PUNTOS

0 a 6 Eczema atópico

	CABEZA-CUELLO -TRONCO	BRAZOS-MANOS -PIERNAS-PIES
Ausente	0	0
Leve	1	1
Moderado	2	2
Severo	3	3

0 o 6 Urticaria

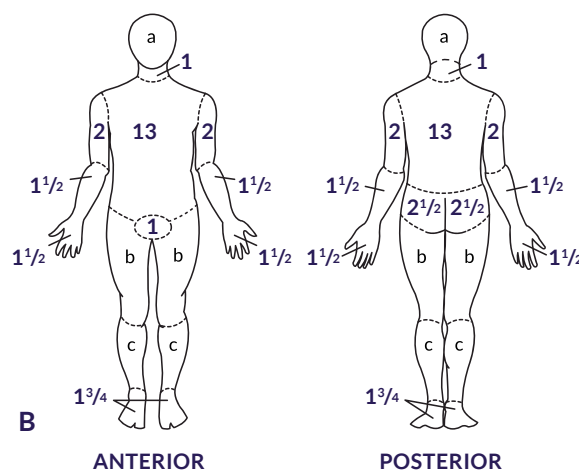
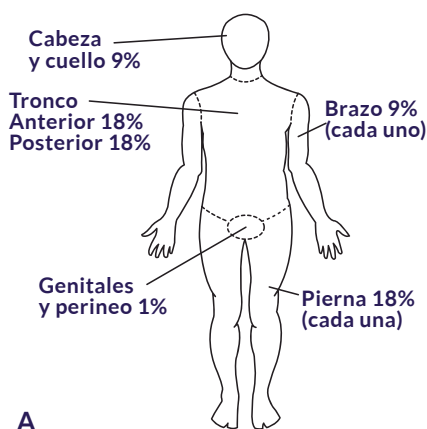
	NO	SI
	0	6

PIEL

- Puntuación fácil de aplicar basado en el estimado de la superficie cubierta por la dermatitis, usando los diagramas del estimado de la superficie afectada.

Superficie estimada:

- 0 = 0
- < 1/3 = 1
- 1/3-2/3 = 2
- > 2/3 = 3



Porcentaje relativo de las áreas de la superficie del cuerpo afectadas por crecimiento

	0 años	1 año	5 años	10 años	15 años
A - ½ de la cabeza	9 1/2	8 1/2	6 1/2	5 1/2	4 1/2
B - ½ de un muslo	2 3/4	3 1/4	4	4 1/4	4 1/2
C - ½ pierna baja	2 1/2	2 1/2	2 3/4	3	3 1/4

RESPIRATORIO

- Las manifestaciones respiratorias son consideradas en CoMiSS, aunque se les ha dado una menor importancia (menos puntos) debido a que la mayoría de las veces la tos crónica, la rinorrea y hasta la disnea, son causadas por infecciones virales.
- Sin embargo, las manifestaciones respiratorias pueden ser causadas por la proteína de la leche de vaca.

Manifestaciones Respiratorias

PUNTOS

- 0 No hay síntomas respiratorios
- 1 Síntomas respiratorios leves
- 2 Síntomas respiratorios moderados
- 3 Síntomas respiratorios severos

- ▶ Tos crónica
- ▶ Rinorrea
- ▶ Disnea

En muchos casos los padres reportan algunos o todos estos síntomas:

- Llanto, cólicos
- Dificultad para defecar o, de 2-3 evacuaciones inconsistentes al día
- Regurgita de 4 a 6 veces al día
- Tiene manchas leves de dermatitis atópica

Debido a la falta de alternativas para diagnosticar la APLV (además de la prueba de reto oral), una herramienta que permita identificar las manifestaciones a la proteína de la leche de vaca, puede aumentar la sensibilidad y el reconocimiento de los signos y síntomas, por el médico de primer contacto, llevando a un diagnóstico correcto en una etapa temprana.



MANIFESTACIONES DE LA APLV

La mayoría de los niños afectados tienen una o más manifestaciones que involucran uno o más órganos y sistemas, sobre todo del tracto gastrointestinal o la piel.^{1,2}

La mayoría presenta por lo menos dos manifestaciones y dichas manifestaciones en por lo menos 2 órganos.²

Alrededor del 50%-70% tiene manifestaciones cutáneas, el 50%-60% tiene manifestaciones gastrointestinales y cerca del 20%-30% tiene manifestaciones respiratorias.³

1. Lifschitz C, Szajewska H. Cow's milk allergy: evidence-based diagnosis and management for the practitioner. *Eur J Pediatr.* 2015;174:141-50.

2. Høst A. Cow's milk protein allergy and intolerance in infancy. Some clinical, epidemiological and immunological aspects. *Pediatr Allergy Immunol* 1994; 5(5 Suppl): 1-36.

3. Vandenplas Y, Koletzko S, Isolauri E, Hill D, Oranje A, et al. Guidelines for the diagnosis and management of cow's milk protein allergy in infants. *Arch Dis Child.* 2007;92:902-8.

¿QUÉ ES CoMiSS?

- CoMiSS es una herramienta de identificación para incrementar el reconocimiento de los síntomas más comunes de la APLV, que además puede ayudar en un diagnóstico preciso en una etapa más temprana.
- CoMiSS debería incrementar la sensibilidad y el conocimiento para minimizar el sobre y sub diagnóstico y considerar los síntomas relacionados a la proteína de la leche de vaca.
- CoMiSS también es una herramienta que puede usarse para evaluar y cuantificar la evolución de los síntomas durante un tratamiento terapéutico.
- Los datos publicados usando CoMiSS en pruebas clínicas muestran que la marcación predictiva de la herramienta es de un 80% si la puntuación es >12 al principio y va decreciendo a <6 dentro de dos semanas bajo una dieta de eliminación con una fórmula extensamente hidrolizada.

CoMiSS no es un examen de diagnóstico para la APLV. No reemplaza una prueba de reto oral y su utilidad deberá ser evaluada por un estudio prospectivo aleatorio.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA HERRAMIENTA CoMiSS?

CoMiSS está enfocado para los médicos de primer contacto que a menudo están muy limitados en tiempo y por lo tanto necesitan una herramienta que sea simple, rápida y fácil de usar. Puede ser llenada por el personal de salud o por los padres como preparación para la visita al médico.

HECES

Use la escala de Bristol para evaluar la consistencia de las heces:²

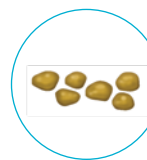
- **Tipos 1 y 2** indican estreñimiento
- **Tipos 3 y 4** son la “consistencia ideal”
- **Tipo 5** heces blandas
- **Tipo 6** tiende a indicar diarrea
- **Tipo 7** indica diarrea manifiesta

Heces (Escala de Bristol)

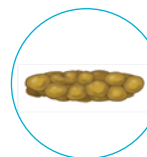
PUNTOS

- 4 Tipo 1 y 2 (heces firmes)
- 0 Tipo 3 y 4 (heces normales)
- 2 Tipo 5 (heces blandas)
- 4 Tipo 6 (heces líquidas, si no están relacionadas a infección)
- 6 Tipo 7 (heces acuosas)

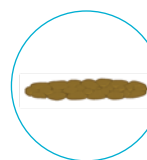
► Realizar la evaluación por lo menos una semana



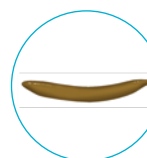
• **Tipo 1**
Heces en bolas duras y separadas, como frutos secos.



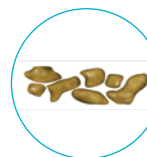
• **Tipo 2**
Heces con forma alargada como salchicha, con relieves formados por bolas unidas.



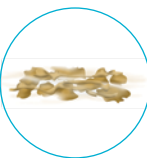
• **Tipo 3**
Heces con forma alargada como salchicha, con grietas en la superficie.



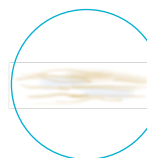
• **Tipo 4**
Heces con forma alargada como salchicha, lisa y blanda.



• **Tipo 5**
Heces blandas y a trozos, separados o con bordes definidos.



• **Tipo 6**
Heces blandas y trozos separados o con bordes pegados como mermelada o puré.



• **Tipo 7**
Heces líquidas sin trozos sólidos.

2. Lewis SJ, Heaton KW. Stool form scale as a useful guide to intestinal transit time. Scand. J. Gastroenterol. 1997; 32: 920-4.

LLANTO

- La duración del llanto es evaluada. Mientras más dure el llanto, mayor será la puntuación.
- Por lo menos >3 días a la semana por una semana o más, evaluado por los padres, sin ninguna causa aparente.
- Llanto relacionado con cólico. El cólico está definido como >3 horas de llanto al día por al menos 3 días en una semana, por al menos 1 semana.
- Hasta 3 horas de llanto al día representan 3 puntos.

Llanto*

PUNTOS

0	≤ 1 hora/día
1	1 a 1.5 horas/día
2	1.5 a 2 horas/día
3	2 a 3 horas/día
4	3 a 4 horas/día
5	4 a 5 horas/día
6	≥ 5 horas/día

► Edad > 2 semanas, < 4 meses

*Sólo debe considerarse si el niño ha estado llorando por una semana o más, y que evaluado por los padres, no se deba a ninguna otra causa aparente.

Regurgitación

PUNTOS

- 0 0 a 2 episodios/día
- 1 ≥ 3 a ≤ 5 de pequeña cantidad
- 2 > 5 episodios > a una cucharada cafetera
- 3 > 5 episodios de ± la mitad de las comidas en < la mitad de las comidas
- 4 Regurgitaciones continuas de pequeña cantidad > 30 minutos después de cada comida
- 5 Regurgitación de la mitad al total del volumen de una comida completa en al menos la mitad de las comidas
- 6 Regurgitación de la comida completa después de cada comida

► Edad > 2 semanas, < 6 meses

REGURGITACIÓN

- Usando la puntuación para clasificar la regurgitación.¹
- Evalúa el volumen devuelto y la severidad de la regurgitación.

1. Vandenplas Y, Hachimi-Idrissi S, Casteels A, Mahler T, Loeb H. A clinical trial with an "anti-regurgitation" formula. Eur J Pediatr. 1994; 153: 419-23.

CoMiSS – LA HERRAMIENTA DE IDENTIFICACIÓN

La mayoría de los pacientes con un caso evidente de APLV, como aquellos con reacciones anafilácticas o reacciones inmediatas mediadas por la IgE no serán detectados por CoMiSS.¹

Sin embargo, muchos pacientes presentan reacciones a la proteína de la leche de vaca no mediadas por IgE. Estos bebés son difíciles de identificar, ya que se presentan con reacciones tardías que a menudo son de moderadas a leves en severidad y frecuentemente en diferentes órganos y sistemas.

Síntomas gastrointestinales como la regurgitación, vómito, estreñimiento, llanto y cólico son considerados como reacciones no mediadas por IgE. El eczema atópico usualmente no está relacionado como una posible consecuencia de ingesta de proteína de leche de vaca.

INFORME DEL TALLER SOBRE EL DESARROLLO The Cow's Milk-related Symptom Score PARA LOS NIÑOS PEQUEÑOS

Médicos con experiencia en el tratamiento de niños con problemas gastrointestinales y/o enfermedades atópicas asistieron a un taller en Bruselas en septiembre de 2014, con el objetivo de revisar lo publicado en la literatura y determinar si una puntuación clínica derivada de las manifestaciones asociadas con la ingesta de proteínas de la leche de vaca podría ayudar a los médicos de primer contacto. La puntuación de manifestaciones relacionadas a la leche de vaca (CoMiSS) –que considera manifestaciones generales, dermatológicas, gastrointestinales y manifestaciones respiratorias– fue desarrollada como una herramienta de concientización para las manifestaciones relacionadas con la leche de vaca. También se puede utilizar para evaluar y cuantificar la evolución de las manifestaciones durante las intervenciones terapéuticas, pero no diagnostica alergia a la proteína de la leche de vaca.

CONCLUSIÓN:

CoMiSS proporciona a los médicos de primer contacto una herramienta sencilla, rápida y fácil de usar, para hacer conciencia respecto a las manifestaciones relacionadas con la leche de vaca.

Referencia:
Vandenplas Y, Dupont C, Eigenmann P, Host A, Kuitunen M, et al.
A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica 2015;104(4):334-9.

1 Acta Paediatrica 2015; 104: 334-9.

Cómo Usar

CoMiSS – LA HERRAMIENTA DE IDENTIFICACIÓN EN LA PRÁCTICA MÉDICA

CoMiSS cuantifica el número y la severidad de las manifestaciones.

La sospecha de síntomas relacionados con la leche de vaca se basa en la presencia de una combinación de los siguientes signos y síntomas:

MALESTAR GENERAL

Aflicción persistente o cólico (llanto/irritabilidad por ≥ 3 horas al día) al menos 3 días a la semana durante un periodo $>$ a 3 semanas.

MANIFESTACIONES GASTROINTESTINALES

Frecuente regurgitación, vómito, diarrea, estreñimiento (con o sin rash perianal), hematoquecia.

MANIFESTACIONES RESPIRATORIAS

Rinorrea (otitis media), tos crónica, disnea (no relacionada a alguna infección).

MANIFESTACIONES DERMATOLÓGICAS

Dermatitis atópica, angioedema, urticaria no relacionada a infecciones agudas, manifestaciones por la ingesta de medicamentos.

CoMiSS: Puntuación de las manifestaciones relacionadas a la Alergia a la Proteína de la Leche de Vaca

Apellido:

Nombre:

Edad:

Fecha:

PROPÓSITO

CoMiSS es una herramienta sencilla, rápida y fácil de usar para la identificación de manifestaciones relacionadas con la leche de vaca. Incrementa la concientización de los signos y síntomas más comunes de la alergia a la proteína de la leche de vaca (APLV), que pueden ayudar a realizar un diagnóstico temprano. CoMiSS también se puede utilizar para evaluar y cuantificar la evolución de las manifestaciones durante un tratamiento terapéutico.

INSTRUCCIONES

Si existe la sospecha de manifestaciones relacionadas con el consumo de leche de vaca, evalúe las manifestaciones observadas/reportadas escogiendo la puntuación más apropiada para cada clase. Una vez completada la evaluación sume los puntos y escriba el total en el recuadro inferior.

MANIFESTACIÓN	PUNTOS					
Llanto*	0	≤ 1 hora/día			PUNTOS <input type="text"/>	
	1	1 a 1.5 horas/día				
	2	1.5 a 2 horas/día				
	3	2 a 3 horas/día				
	4	3 a 4 horas/día				
	5	4 a 5 horas/día				
	6	≥ 5 horas/día				
Regurgitación	0	0 a 2 episodios/día			PUNTOS <input type="text"/>	
	1	≥ 3 a ≤ 5 de pequeña cantidad				
	2	> 5 episodios > a una cucharada cafetera				
	3	> 5 episodios de ± la mitad de las comidas en < la mitad de las comidas				
	4	Regurgitaciones continuas de pequeña cantidad > 30 minutos después de cada comida				
	5	Regurgitación de la mitad al total del volumen de una comida completa en al menos la mitad de las comidas				
	6	Regurgitación de la comida completa después de cada comida				
Heces (Escala Bristol)	4	Tipo 1 y 2 (heces firmes)			PUNTOS <input type="text"/>	
	0	Tipo 3 y 4 (heces normales)				
	2	Tipo 5 (heces blandas)				
	4	Tipo 6 (si no están relacionadas con infección)				
	6	Tipo 7 (heces acuosas)				
Manifestaciones de la Piel	0 a 6	Eczema atópico	CABEZA-CUELLO-TRONCO	BRAZOS-MANOS-PIERNAS-PIES	PUNTOS <input type="text"/>	
		Ausente	0	0		
		Leve	1	1		
		Moderado	2	2		
	Severo	3	3			
	0 o 6	Urticaria	NO	SI		<input type="text"/>
			0	6		
Manifestaciones Respiratorias	0	No hay síntomas respiratorios			PUNTOS <input type="text"/>	
	1	Síntomas respiratorios leves				
	2	Síntomas respiratorios moderados				
	3	Síntomas respiratorios severos				

*El llanto sólo es considerado si el niño ha estado llorando por una semana o más, y que evaluado por los padres, no se deba a ninguna otra causa aparente.

PUNTAJE TOTAL

LECTURA DE LOS RESULTADOS

Los resultados pueden oscilar desde los 0 a los 33 puntos. Cada manifestación tiene un puntaje máximo de 6, a excepción de las manifestaciones respiratorias donde el puntaje máximo es 3.

Si el puntaje final es ≥ 12, las manifestaciones probablemente están relacionadas al consumo de leche de vaca. Potencialmente puede ser APLV.

Si el puntaje final es < 12, es poco probable que las manifestaciones estén relacionadas a la leche de vaca. Busque otras causas.

El diagnóstico de CoMiSS sólo puede ser confirmado por una dieta de eliminación, seguido por una prueba de reto oral.

La lactancia materna es lo mejor para los bebés.



PROMOVIENDO
VIDAS MÁS SALUDABLES

Información exclusiva para el Profesional de la Salud.